

vario ヨガ・ピラティス スタジオスケジュール

ご予約・お問合せ 06-6105-8773 www.vario.jp

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	10:00~11:00 マタニティヨガ	プライベート枠	プライベート枠	10:00~11:00 産後ヨガ	プライベート枠	10:00~11:00 アロマピラティス
11:00		11:00~12:00				
	11:30~12:30 顔ヨガでスッキリヨガ	機能 up ピラティス	11:30~12:30 ゼロから始めるヨガ			11:30~12:30 デトックスヨガ
12:00						
13:00	プライベート枠		13:00~14:00 パワーヨガ	プライベート枠	プライベート枠	プライベート枠
14:00		プライベート枠				
			プライベート枠			
15:00						
		15:30~16:30 ピラティス				
16:00						
17:00						
18:00						
19:00		19:00~20:00 ピラティス		19:00~20:00 リラックスヨガ		

